

2024年度協会けんぽ付加健診 対象者拡大のご案内

■全国健康保険協会(協会けんぽ)加入の皆さまへ

令和6年4月より、
付加健診の対象年齢が拡大されます！

付加健診をプラスし、より充実した健診で健康管理を進めましょう。

協会けんぽにご加入中の35歳以上の被保険者の皆さまは、労働安全衛生法上の定期健康診断よりも充実した検査項目の健診(生活習慣病予防健診)をより安価で受けることができます。

令和6年度からは、人間ドック並みの健診(付加健診プラス)が40歳～70歳の5歳刻みの節目年齢でお安く受けることができるようになります。

■事業主・事業所ご担当者さまへ

下記をご参照ください。

① 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
生活習慣病予防健診(一般健診)と付加健診を受診。
※人間ドック相当の健診になり、費用は7,965円で大変お得です。

② 35歳以上で①以外の方
生活習慣病予防健診(一般健診)
※定期健康診断よりも充実した検査項目で、費用は5,280円となり大変お得です。
(定期健康診断の検査項目を含む)

③ 34歳以下の方
定期健康診断(11,000円)を実施してください。

■健診比較表

内容	健診種類	定期健康診断 (事業者健診)	生活習慣病予防健診		人間ドック
			一般健診 (35歳以上の被保険者)	プラス付加健診	
労働安全衛生法上の定期健診項目		○	○		○
大腸がん検診		×	○	-	○
胃がん検診		×	○		○
腹部超音波検査		×	×	○	○
眼底検査		×	×	○	○
肺機能検査		×	×	○	○
詳細な血液検査(Ⅰ) (血小板数・血液像・総ビリルビン・LDHなど)		×	×	○	○
詳細な血液検査(Ⅱ) (CRPなどの免疫検査・血小板凝集能・HbA1c・コリンエステラーゼ・MCVなど貧血検査)		×	×	×	○
自己負担額(税込)		11,000円	5,280円	2,685円	45,100円
			計7,965円		
備考			※協会けんぽの補助があります。		

※予約は、ご担当者さまが取りまとめても、個人で直接予約されてもかまいません。

※健診費用の支払い方法については、請求書払いも可能です。予約時にお申しつけください。

※当院では、胃がん検診(胃透視検査)を胃カメラ検査に変更する場合3,300円の差額を頂きます。

ご存じですか？ヘルスリテラシー Part 8

「ヘルスリテラシー」とは、健康のための意思決定に必要な情報を入手、理解、評価、活用する力といわれています。

健診結果が届いたら判定結果の確認が大事です



年に1度の人間ドックや健康診断。問診で皆様からお話を伺っていると、前回の健診結果で要精密検査や要治療の項目があっても未受診のままの方がいらっしゃいます。異常所見の早期発見で病気を予防することもできます。今一度、健診判定についてご案内しますのでご確認ください。

● 要経過観察とは

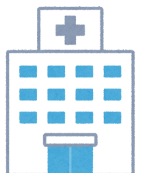
字のごとく、観察を続けなければならないという意味で、再検査が必要となります。すぐさま投薬などの治療が必要なわけではないものの、時間をかけて検査することで、数値が戻る一時的なものなのかどうかを確認したいレベルです。

再検査の期間は3ヶ月や6ヶ月後と記入されているので、目安としてください。例えば、再検査までの間に、肥満の解消や禁酒禁煙など生活改善をし、数値が正常に戻れば「異常なし」となります。しかし、それでも戻らなければ何らかの原因があると考えられます。



◎ 要治療とは

治療が必要と判断されているので医療機関の指示に従ってください。



◎ 要精密検査とは

治療が必要かどうか判断するために、より詳しい検査が必要です。必ず医療機関を受診しましょう。



当院では、受診状況を確認するため要治療・要精密検査の判定があった方へ「医療機関受診のお願い」を健診結果に同封しております。医療機関への受診が済みましたら、記入していただき同封されている返信封筒にてご投函ください。

2024年度より特定健診・特定保健指導の質問項目が変わります

「特定健診・特定保健指導」は、メタボリックシンドロームに着目した「健診」によって生活習慣病のリスクを早期に発見し、生活習慣病の予防・改善につなげるものです。

今年度からは国のガイドラインに従って下記の内容が変わります。変更点は赤字で記載しています。

*変更項目のみ抜粋しております

	質問項目	回答
8	喫煙 現在、たばこを習慣的に吸っていますか。 ※「現在、習慣的に喫煙している者」とは条件1と条件2を両方満たす者である。 条件1:最近1ヶ月間吸っている。 条件2:生涯で6ヶ月以上吸っている、又は合計100本以上吸っている	① はい(条件1と2を両方満たす) ② 以前は吸っていたが、最近1ヶ月間は吸っていない(条件2のみ満たす) ③ いいえ(①②以外)
18	飲酒 お酒(日本酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲む頻度はどのくらいですか。 ※「やめた」とは過去に月1回以上の習慣的な飲酒歴があった者のうち、最近1年以上酒類を接種していない者	① 毎日 ② 週5~6日 ③ 週3~4日 ④ 週1~2日 ⑤ 月に1~3日 ⑥ 月に1日未満 ⑦ やめた ⑧ 飲まない(飲めない)
19	飲酒量 飲酒日の1日当たりの飲酒量 ※日本酒1合の目安(アルコール度数15度・180ml):ビール(同5度・500ml)、焼酎(同25度・約110ml)、ワイン(同14度・約180ml)、ウイスキー(同43度・60ml)、缶チューハイ(同5度・約500ml、同7度・約350ml)	① 1合未満 ② 1~2合未満 ③ 2~3合未満 ④ 3~5合未満 ⑤ 5合以上
22	保健指導 生活習慣の改善について、これまで特定保健指導を受けたことがありますか。	① はい ② いいえ

「過去喫煙していたが、現在は喫煙しない者」を区別するために回答選択肢が増えました。「現在、習慣的に喫煙している者」についても分かりやすい表現になりました。

「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」を詳細に把握出来るよう、飲酒頻度と飲酒量の回答選択肢を細分化しました。

「禁酒者」の区別するための回答選択肢が追加されました。

特定保健指導の受診歴を確認する質問に変更されました。

編集後記

協会けんぽと国立国際医療研究センターの共同で、異常所見があり、健診時点で未治療の人(41万人余り)を対象とした研究調査が行われました。「健診の2次受診をしなかった人と比べて、3か月以内に受診すれば22%、4~6ヶ月なら16%、7~12ヶ月でも6%、入院のリスクが減少し、死亡リスクも減少する傾向がみられ、疾患別でも受診が早いほどリスクは下がった。」と記事がありました。早期受診でリスク大幅減！是非、受診しましょう。

医療法人社団 阿部会 アルシエクリニック

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1

ドック・健診予約 **048-640-6561**

(電話対応時間 月~金曜 8:30 ~ 17:00 / 土曜 8:30 ~ 12:00)

外来診察予約 **048-788-2489**

(電話対応時間 金曜日 8:30 ~ 17:00)